

MI PACIENTE ESTÁ SÉPTICO, ¿QUÉ HAGO AHORA?



21 MARZO 2020 LISBOA

SEDE: *Próximamente*

9h a 14h

INSCRIPCIÓN*: A través de la Web de APMVEAC apmveac@apmveac.pt

Con frecuencia los veterinarios se enfrentan a pacientes que sufren infecciones con diferentes grados de extensión y gravedad, pudiendo originar un cuadro sistémico o sepsis, que fácilmente puede evolucionar hacia el shock séptico, fallo multiorgánico y, finalmente, la muerte del paciente. La identificación del paciente séptico e implantación de medidas de estabilización de forma temprana, es crucial para revertir el proceso y evitar un desenlace fatal. En esta formación continuada, vamos a repasar el concepto de sepsis y cómo identificarla en nuestros pacientes, para después centrarnos en los principales aspectos del shock séptico: identificación del mismo, qué medidas iniciales de estabilización y monitorización debemos aplicar, el uso de vasopresores, selección de antibióticos y la identificación de las posibles complicaciones que pueden aparecer en el transcurso de la enfermedad y su tratamiento.

Estabilización del paciente séptico.

La sepsis y el shock séptico son situaciones médicas muy graves y están asociadas a una mayor morbilidad y mortalidad en el paciente hospitalizado. En medicina humana se ha demostrado que el reconocimiento y la instauración del tratamiento adecuado de forma temprana aumentan los índices de supervivencia. En esta charla hablaremos de los mecanismos por los cuales se producen estas entidades y veremos de qué herramientas disponemos para detectarlas de forma precoz. Para terminar, enumeraremos los pasos a seguir en la estabilización y el tratamiento de nuestros pacientes sépticos.

El paciente sigue hipotenso... ¿y ahora qué hago?

El shock séptico es una situación grave en la que el paciente sufre hipotensión a pesar de las medidas iniciales de estabilización, lo que genera una mala perfusión y alteraciones circulatorias, celulares y metabólicas graves. Esta situación puede desencadenar un fallo multiorgánico y finalmente, la muerte del paciente, si no se atiende de forma temprana. En esta charla, hablaremos del abordaje del shock séptico, los principales vasopresores más comúnmente usados, mecanismo de acción y cuándo utilizar cada uno de ellos. Hablaremos también sobre el shock refractario y sobre dos de las situaciones que pueden contribuir al mismo: la cardiomiopatía séptica y la insuficiencia relativa de corticoesteroides del paciente críticamente enfermo.

Manejo responsable de la antibioterapia en el paciente séptico.

La antibioterapia constituye uno de los tres pilares fundamentales en el tratamiento de los pacientes sépticos. No solo es importante la elección adecuada de los mismos, sino también su administración con la mayor brevedad posible una vez el paciente se encuentra hemodinámicamente inestable. Sin embargo, el uso indiscriminado de antibióticos en veterinaria, ha llevado a un aumento importante en la incidencia de bacterias multiresistentes. En esta charla, hablaremos de la elección empírica adecuada de antibióticos en pacientes sépticos, así como de las diferentes opciones que tenemos cuando nos encontramos ante infecciones producidas por organismos multiresistentes.

Fallo multiorgánico en el paciente séptico... ¿Cómo actuar?

Es muy frecuente que los pacientes con sepsis desarrollen en el transcurso de su enfermedad disfunciones de diferentes sistemas corporales que en principio no guardan relación con el foco inicial que originó el proceso séptico. Este fallo multiorgánico se asocia con un aumento en la mortalidad en estos pacientes. En esta charla, repasaremos los principales sistemas afectados, tales como lesiones renales agudas, disfunción pulmonar o alteraciones en la coagulación, centrándonos en su diagnóstico y manejo terapéutico.

ALICIA ÁLVAREZ PUNZANO

Licenciada en Veterinaria en 2011 por la Universidad Complutense de Madrid. Realizó un internado rotatorio de Medicina de Pequeños Animales de 2 años en el Hospital Clínico Veterinario de la UCM en 2013. Durante varios años ha trabajado en diferentes centros veterinarios, siempre como miembro del equipo de urgencias. En 2016 realizó el Diploma de Postgrado en Emergencias y Cuidados Intensivos en pequeños animales por la Universidad Autónoma de Barcelona. Ha realizado estancias a centros de referencia como el Royal Veterinary College en Londres, The Royal Dick School of Veterinary Studies de Edimburgo, y el Hospital Clinic Veterinari UAB. Actualmente se encuentra en proceso de acreditación por AVEPA en la especialidad de Emergencias y Cuidados Intensivos en pequeños animales, y es la responsable del servicio de Hospitalización, Emergencias y Cuidados Intensivo del Hospital Clínico Veterinario de la Universidad Alfonso X el Sabio donde, además, es profesora de la asignatura de Emergencias en Pequeños Animales.

