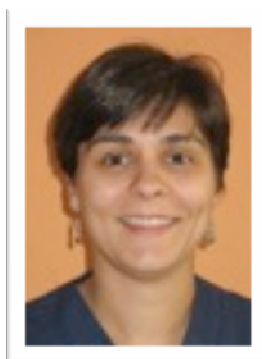


# Grupo de Rehabilitación y Fisioterapia Veterinaria



El pasado 10 de abril el grupo de trabajo de rehabilitación y fisioterapia veterinaria se reunió en Toledo dentro del marco del GTA. Nuestro objetivo era dar un nuevo impulso al grupo y comenzar a trabajar aprovechando la entrada de nuevos veterinarios formados en la especialidad y con ganas de compartir. Los asistentes a la reunión acordaron la realización de actividades que ayuden a aumentar la presencia del grupo dentro de la asociación, de forma que trataremos de estar presentes en el próximo GTA 2016 y de mantenernos activos dentro de las diferentes vocalías. Así mismo, emitiremos la newsletter que hoy presentamos, dos veces al año para compartir con todos los compañeros de AVEPA artículos o casos tratados por los miembros del grupo. Esperamos que sea de vuestro agrado.

Gemma del Pueyo Montesinos  
Presidente del GTRFV



## Beneficios de la Hidroterapia

Algunas propiedades físicas del agua como flotación, viscosidad, y densidad relativa, permiten que muchos animales realicen ejercicios que no pueden hacer en tierra. Los principales efectos terapéuticos son:

- Sensación de bien estar (animales que les gusta el agua)
- Fortalecimiento muscular
- Incremento de la resistencia muscular y cardiovascular
- Mejoría de la amplitud de movimiento articular
- Reducción del dolor cuando se disminuye la carga de peso en las extremidades

## Evento Internacional

4<sup>th</sup> VEPRA CONFERENCE - The forelimb- a world for veterinary rehabilitation!

□ 19-20 de Septiembre de 2015- Gdansk, Poland

Recomendamos la lectura de *“Top 5 Conditions that respond to Rehabilitation Therapy”* escrito por Suzanne Starr, responsable del centro de Rehabilitación Veterinaria Paws in Motion en Massachusetts, publicado en la revista *Clinician’s Brief* en diciembre de 2013. En este artículo habla de las 5 patologías (rehabilitación posquirúrgica de la rotura del ligamento cruzado anterior y artroplastia de escisión de la cabeza del fémur, enfermedades de la médula espinal, osteoartrosis y obesidad) que se presentan con más frecuencia en la consulta de rehabilitación y de manera generalizada los tratamientos que se pueden realizar en rehabilitación.

Para la autora, el objetivo en rehabilitación veterinaria, en combinación con tratamientos médicos y/o quirúrgicos, es recuperar la funcionalidad normal o aproximarse a esa normalidad musculoesquelética y neurológica. En rehabilitación las terapias manuales incluyen masajes, estiramientos, cinesiterapia pasiva (CNP) y tracciones. Entre los agentes físicos que encontramos se encuentra: termoterapia (frío ó calor), electroestimulación, terapia láser, ultrasonidos, magnetoterapia. En cuanto a la cinesiterapia activa contamos con ejercicios con balones terapéuticos, cavaletti, así como hidroterapia, entre otros.

### **Rehabilitación posquirúrgica en rotura del ligamento cruzado anterior**

La rotura del ligamento cruzado anterior es una de las patologías más frecuentes en la consulta de traumatología. Las diferentes técnicas quirúrgicas son el tratamiento de elección para conseguir la estabilidad que se ha perdido con la rotura del ligamento cruzado anterior. La rehabilitación recomendada después de la cirugía es el control del dolor, masaje, cinesiterapia pasiva, así como frío. A medida que avanza el proceso de cicatrización, se recomienda ejercicios controlados con carga de peso de la extremidad afectada incluyendo cinta subacuática. A medida que la cojera mejora, se incluyen paseos con correa corta, seguido de trote.

### **Rehabilitación posquirúrgica de artroplastia de escisión de cabeza de fémur**

Esta técnica quirúrgica se realiza frecuentemente para el tratamiento de la necrosis avascular de la cabeza de fémur (Legg-Calvé Perthes), en luxaciones coxofemorales y fracturas de cuello y cabeza femoral. Además, esta artroplastia de escisión también se puede plantear en casos de dolor por displasia de cadera y osteoartrosis. Es importante en un inicio, el control del dolor para conseguir el uso temprano de la extremidad afectada. La autora recomienda masaje y cinesiterapia pasiva. Una vez que la incisión ha cicatrizado, se recomienda cinta subacuática para que el paciente empiece a cargar peso en la extremidad intervenida y a reeducar el paso. Una vez que el paciente empieza con el apoyo, se recomiendan terapias que ayuden a implementar la carga de peso y la reeducación de su marcha.

### **Enfermedades de la médula espinal**

Las enfermedades más frecuentes que acuden a la consulta de rehabilitación de la médula espinal incluyen las hernias discales, embolismo fibrocartilaginoso, mielopatía degenerativa, traumatismos y enfermedades inflamatorias medulares. Los signos que aparecen son los déficits propioceptivos, paraparesia ó parálisis de extremidades posteriores ó de las cuatro extremidades según la localización de la lesión.

Los objetivos en pacientes con problemas de médula espinal son la disminución del dolor, mantener el rango de movilidad articular, prevenir la atrofia muscular y recuperar la propiocepción y reeducación de la marcha. Masaje, cinesiterapia pasiva y cinesiterapia activa mediante la ayuda de balones terapéuticos e hidroterapia son ampliamente usados en estos pacientes. El principio de flotación que aporta el agua hace que carguen menos peso corporal y que los primeros pasos sucedan en la cinta subacuática. Una vez que el animal es capaz de cargar peso se pueden añadir ejercicios para la mejora de la coordinación de la marcha.

Continua en pagina 3

## Osteoartrosis

Los pacientes con osteoartrosis se pueden beneficiar de un tratamiento multimodal. El mayor problema en esta patología es el ciclo vicioso del problema, ya que la situación de dolor conduce al sedentarismo, esto lleva a atrofia muscular y a la ganancia de peso, empeorando la condición del paciente. La analgesia se puede conseguir mediante diferentes fármacos y agentes físicos. Para ayudar a mejorar la movilidad articular sin sobrecarga de peso lo más indicado es la hidroterapia. Una vez que el cuadro ha mejorado, se pueden incrementar los ejercicios con cinesiterapia activa.

## Obesidad

En Estados Unidos, alrededor del 50% de los perros con edad comprendida entre los 5 y 10 años presentan sobrepeso u obesidad, convirtiéndose en uno de los principales problemas en consulta. Los problemas relacionados con la obesidad son principalmente musculoesqueléticos, cardiorrespiratorios, lo que conduce a intolerancia al ejercicio. Además de modificar la dieta del paciente, dicha dieta se puede combinar con ejercicio para ayudar a la pérdida de calorías. Aunque el diseño debe realizarse en función de las condiciones del paciente para no sobrepasar su tasa metabólica.

## Conclusiones

La doctora Starr, autora del artículo, comenta que la rehabilitación no sólo es lo que se realiza en la consulta, sino también el plan que se lleva a cabo para el trabajo que se realiza en casa. Además los veterinarios responsables de la rehabilitación también orientan de diferentes complementos que pueden ayudar a pacientes y propietarios. Por tanto, es importante para las diferentes especialidades considerar la rehabilitación como parte de un tratamiento completo para sus pacientes.

Fina Cardona - Granada



## Interesados en hacerse socios del grupo:

[gemma Pueyo@msn.com](mailto:gemma Pueyo@msn.com)

Presidente: Gemma del Pueyo (Madrid)

Secretaria: Renata Diniz (Mallorca)

Comisión de trabajo: Victoria Ruz (Granada), Margarita Pérez-Pellón (Asturias), Alba Delgado (Madrid), Fina Cardona (Granada), Rocío Serrano (Madrid)

